

«Утверждаю»

Меню на 29 мая 2023

Директор школы

А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1.	Завтрак	Галушка леопольская леопольская	100/5	228
2.		масло с солдатом	100/5	10,84
3.		бутерброд с маслом сливки	20/5	44
	2-ой завтрак:	суп	125	90,9
1.	обед	чурек из кабачков	50	43,5
2.		Рис со сметаной и курицей с овощами	200/15	126,3
3.		Шницели из говядины с соусом	80/10	103
4.		Макароны отварные	130	165,2
5.		кофейные из сухофруктов	180	75
6.		чебуреки пшеничные /кеб салаты	28/325	54,07/825
1.	полдник	хлеб пшеничный	100	45,2
2.		капуста	60	62,1
3.		булочка домашняя	50	178
4.		хлеб узбекский	180/7	69,5
5.				

«Утверждаю»

Меню на 29 мая 2023

Директор школы

А.А.Калимуллин



	Наименование блюда горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из листьев салата	60	75,5
2.	салат с огурцом отварным	150/15	202,4
3.	Оладьи пшеничные	80/20	78,3
4.	хлеб с солдатом	200	41,6
5.	чебуреки	20	40,8
6.	хлеб пшеничный	20	42,4

«Утверждаю»

Меню на 29 мая 2023

Директор школы

А.А.Калимуллин



	Наименование блюда Обед 5-9	Выход	
1.	Суп лебединый греческий	200/10	156,8
2.	Кастрюлька пшеничная с овощами	140	144,4
3.	салат с овощами	80/40	130,4
4.	хлеб с солдатом	100	20,8
5.	чебуреки / чебуреки пшеничные	100/20	40,8/42,4

Меню на 30 мая 2023

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак	Каша с фруктами и ягодами	200/15	175,8
2		блин с яйцом	150	87,3
3		бутерброд с сыром, маслом	30/15/2	146
		2-ой завтрак: Борщ св.		
1	обед	оливье салат	100	36,9
2		салат картофельный с кислым	50	5,9
3		бигуди рулетик из яиц	200/15	18,9
4		бигуди картофельные	50	12,9
5		кесадия	130	13,5
6	полдник	хлеб пшеничный, хлеб слоеный	20/32/5	52,5/8,8/5
1		брекф	50	8,8
2		яблоко жареное	100	63,4
3		бигуди из творога с яйцом	150	24,0
4		хлеб с соусом	150	41,4
5				

Меню на 30 мая 2023

МБОУ  
школы  
ООШ

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	салат из свеклы с томатом	60	58,1
2	тиль из куриного	200	354
3.	наполеон из кефирного теста	200	99,4
4.	хлеб пшеничный	20	40,8
5	хлеб пшеничный	20	42,4

Меню на 30 мая 2023

МБОУ  
школы  
ООШ

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда Обед 5-9	Выход	
1	салат картофельный с перцем	200/15	150,9
2	тиль из куриного	200	354
3.	хлеб с салом оливками	200	41,6
4	хлеб пшеничный	20	42,4
5	хлеб пшеничный	20	40,8

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин



меню на 28 листе 2023

№	Нименование блюда	выход	ккл
1	печеное кефале	do	78
2	котлета с соусом	200	20,6

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин



меню на 30 листе 2023

№	Нименование блюда	выход	ккл
1	печеное куриные	15	73,8
2	котлета соусом	200	22,2



"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 31 листе 2023

№	Нименование блюда	выход	ккл
1	печеное	32	137,4
2	котлета с соусом	200	20,6.