

Меню на 29 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Творожная запеканка	100/5	228
2		чай с сахаром	100/5	20,38
3		бутерброд с маслом и сыром	20/5	111
	2-ой завтрак: чай		125	90,9
1	обед	цукки кабачковая	50	43,5
2		Пюре картофельное	100/15	186,3
3		Пюре из говядины с соусом	80/10	103
4		Макароны отварные	130	169,2
5		компот из сухофруктов	180	75
6		хлеб пшеничный / хлеб с изюмом	28/345	94,5/128
1	полдник	молоко	100	45,2
2		кисель	120	62,1
3		булочки шоколадные	50	178
4		чай с сахаром	180/7	69,5
5				

Меню на 29 мая 2023

Директор школы



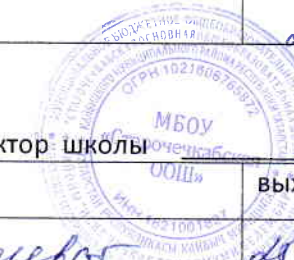
«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	75,5
2	Макароны отварные	150/5	201,4
3	Пюре картофельное	80/20	78,3
4	чай с сахаром	200	41,6
5	хлеб ржаной	20	40,8
6	хлеб пшеничный	20	42,4

Меню на 29 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп овощной с грибами	200/10	156,8
2	картофельное пюре	140	174,6
3	мясо фрикадельки в соусе	60/40	130,4
4	чай с сахаром	100	20,6
5	хлеб ржаной / хлеб пшеничный	10/20	40,8/42,4

Меню на 30 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша «Дружба» с маслом	200/5	175,8
2		Каша с маслом	180	173,3
3		Бутерброд с сыром, маслом	30/8/3	146
	2-ой завтрак: Овощи св.		100	36,4
1	Обед	Овощи соевые	60	5,7
2		Суп картофельный с картофелем	200/15	184
3		Биточки рыбные из рыбы	20	128
4		Гречка картофельная	130	155
5		Каша	180	40
6		Хлеб пшеничный, хлеб серый	20/22,5	54,5/82,5
1	Полдник	Чай	20	108
2		Молоко питьевое	120	63,4
3		Творог из творога с маслом	150	246
4		Хлеб с сахаром	180	41,4
5				

Меню на 30 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свеклы отварной		60	30,1
2	Гречка из курицы		200	354
3	Панировка из картофеля		200	99,4
4	Хлеб ржаной		20	40,8
5	Хлеб пшеничный		20	42,6

Меню на 30 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп картофельный с картофелем		200/15	150,9
2	Гречка из курицы		200	354
3	Хлеб с сахаром с маслом		200	41,6
4	Хлеб пшеничный		20	42,4
5	Хлеб ржаной		20	40,8



"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 28 мая 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре курицы	40	48
2	маст с сахаром	200	20,6

"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 30 мая 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре курицы	15	18,9
2	маст с сахаром	200	20,6

"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 31 мая 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре	37	45,4
2	маст с сахаром	200	20,6